



Återkommande urinvägsinfektioner påverkar äldre kvinnors hälsa



Irene Eriksson, RN, APN, MSc, Doktorand vid Institutionen för Samhällsmedicin och rehabilitering, Enheten för Geriatrik, Umeå universitet & Institutionen för vård och natur, Högskolan i Skövde



Bakgrund

- o Urinvägsinfektion (UVI) är en av de mest vanliga bakteriella infektionerna bland kvinnor i alla åldrar
- o Hälften av alla kvinnor drabbas någon gång av UVI under sin livstid
- o Mer atypiska symtom och en mer komplex hälsosituation
- o UVI bland gamla människor kan vara komplicerat vad gäller diagnostisering, behandling och prevention

Ref: Eriksson et al, 2010, Kallin et al, 2004, Laurila et al, 2008, Manepalli et al, 1990, Shortliffe & McCue, 2002.



Bakgrund

- o UVI hos gamla kvinnor är associerat med ökad mortalitet
- o Okomplicerad UVI påverkar livskvalitet hos yngre kvinnor
- o Få studier finns om UVI kan påverka äldre kvinnors hälsa och subjektiva välbefinnande (morale)

Ellis & Verma, 2000, Ernst et al, 2000, Molander et al, 2000



Bakgrund

- o Förvirring (delirium) bland äldre är vanligt i samband med akut sjukdom
- o Delirium är associerat med förlängda vårdtider, ökad mortalitet samt påverkar gamla människors hälsa negativt
- o Riskfaktorer för delirium är bl a hög ålder, tidigare stroke, demens och infektioner
- o UVI en av de vanligaste infektionerna som är associerat med delirium

Ref: Foxman, 2000, Laurila et al, 2008, Gustafson et al, 1988, McCusker et al, 2002, Young et al, 2008, Shortliffe & McCue, 2002.



Syfte

Delstudie II

Att undersöka om UVI påverkar äldre kvinnors subjektiva välbefinnande

Delstudie III

Att undersöka om UVI har ett samband med delirium hos äldre kvinnor

Delstudie IV

Att belysa äldre kvinnors upplevelser av upprepade UVI



Metod

Delstudie II-III

Undersökningspersoner

- o En del av Gerontologisk Regional Databas – projektet (GERDA-projektet)
- o Hembesök 2005-2007 hos 85-, 90- samt 95 åringar och äldre
- o I Umeå, fem glesbygdskommuner i Västerbottens inland samt i Vasa och Korsholm i Finland



Metod

Delstudie IV

Undersökningspersoner

- o Hembesök 2008-2009, halvstrukturerade intervjuer med 20 kvinnor, 65 år och äldre med minst två UVI senaste året samt skattningsskalor
- o Två hembesök hos varje person med 6 månaders mellanrum



Resultat

Delstudie II

- o 46 av 319 (14.4 %) kvinnor hade UVI
- o Dessa kvinnor hade sämre subjektivt välbefinnande (enl PGCMS) jämfört med dem som inte hade UVI
- o Depression samt förstoppning var också associerat med sämre subjektivt välbefinnande



Resultat

Delstudie III

- o 87 av 504 (17.2 %) kvinnor hade UVI
- o Nästan hälften av dem (44.8 %) var förvirrade eller hade varit förvirrade senaste månaden
- o 137 av 504 (27.2 %) kvinnor var eller hade varit förvirrade senaste månaden
- o 39 av 137 (28.5 %) dem hade UVI



Resultat

Delstudie IV

| Tema | Subtema |
|-------------------------------|---|
| Vara i ett hanterbart lidande | Uppleva fysiska besvär Uppleva psykiska besvär Kämpa för att hantera sjukdomen Vara begränsad i sitt dagliga liv |
| Vara beroende av lindring | Tillgänglig vård Erhålla inadekvat vård |



Resultat

Uppleva fysiska besvär

"det känns som något i min kropp inte är som det ska vara"

"hemskt, inte bra alls, inte en enda del av kroppen känns bra"

Uppleva psykiska besvär

"jag brukar säga att det är ett gissel för det är så det är"

"jag är påverkad till max för jag känner mig ohygienisk och luktar illa, det är klart att det påverkar mig psykiskt"



Resultat

Kämpa för att hantera sjukdomen

"jag föredrar att stanna hemma om det är möjligt och helst inte prata med andra människor"

"om du ska gå någonstans måste du alltid tänka på var toaletten finns"

Vara begränsad i sitt dagliga liv

"det påverkar allting, jag orkar inte ens ringa till mina egna barn eller till mina vänner"



Resultat

Tillgänglig vård

"jag har inget att klaga på och jag har fått den vård jag har förväntat mig"

Erhålla inadekvat vård

"jag har aldrig fått mina besvär utredda och jag tycker det är dåligt för jag har haft de här infektionerna i så många år"

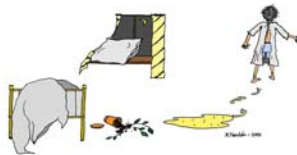


Sammanfattning/konklusion

- o UVI är mycket vanligt förekommande hos äldre kvinnor
- o UVI har ett samband med sämre subjektivt välbefinnande
- o Många kvinnor med UVI är förvirrade
- o Fokus på att upptäcka, förebygga samt behandla UVI för att undvika onödigt lidande



Tack för att ni har lyssnat !



Geriatric Medicine,
Department of Community Medicine and Rehabilitation